



# v.v. Reiger Boys: Trainingschema seizoen 2023-2024

1 oktober 2023  
VERSIE 2

| Maandag: Kunstgrasveld (KGV) |  |            |       | Maandag: Trainingsveld                                       |      |                           |                       | Maandag: Veld 2     |       |  |      |
|------------------------------|--|------------|-------|--|------|---------------------------|-----------------------|---------------------|-------|--|------|
| KGV Links                    |  | KGV Rechts |       | Trainingsveld kantenezijde                                   |      | Trainingsveld achterzijde |                       | Veld 2 Kantenezijde |       | Veld 2 Achterzijde                     |      |
| Tijd                         | Team                                     | K.K.       | Tijd  | Team   | K.K. | Tijd                      | Team                  | K.K.                | Tijd  | Team                                   | K.K. |
| 16:00                        | BLODSE                                   |            | 16:00 | BLODSE   |      | 16:00                     |                       |                     | 16:00 | BLODSE                                 |      |
| 16:30                        | MO11.2                                   |            | 16:30 | JO12.1   |      | 16:30                     | JO9.3                 |                     | 16:30 |  |      |
| 17:00                        | MO11.2                                   |            | 17:00 | JO12.1   |      | 17:00                     | JO9.4 - JO9.5 - JO9.6 |                     | 17:00 |  |      |
| 17:45                        | Circuittraining JO11.4 - JO11.5 - JO11.6 |            | 17:45 | Circuittraining JO12.3 - JO12.4 - JO12.2 - JO9.7 individueel |      | 17:45                     | JO11.1 - JO11.3       |                     | 17:45 | JO8.1 - JO8.2 - JO8.3 - JO8.4 - MO11.1 |      |
| 18:30                        | Circuittraining JO11.4 - JO11.5 - JO11.6 |            | 18:30 | Circuittraining JO12.3 - JO12.4 - JO12.2 - JO9.7 individueel |      | 18:30                     | JO11.1 - JO11.3       |                     | 18:30 | JO8.1 - JO8.2 - JO8.3 - JO8.4 - MO11.1 |      |
| 19:00                        | JO15.1                                   |            | 19:00 | JO16.1   |      | 19:00                     | JO11.1 - JO11.3       |                     | 19:00 | MO13.1                                 |      |
| 19:30                        | JO15.1                                   |            | 19:30 | JO16.1   |      | 19:30                     | MO15.2 - MO15.3       |                     | 19:30 | MO13.1                                 |      |
| 20:00                        | JO15.1                                   |            | 20:00 | JO16.1   |      | 20:00                     | MO15.2 - MO15.3       |                     | 20:00 | MO13.1                                 |      |
| 20:30                        | JO17.1                                   |            | 20:30 | JO17.2   |      | 20:30                     | JO17.3                |                     | 20:30 | JO21.1                                 |      |
| 21:00                        | JO17.1                                   |            | 21:00 | JO17.2   |      | 21:00                     | JO17.3                |                     | 21:00 | JO21.1                                 |      |
| 21:30                        | JO17.1                                   |            | 21:30 | JO17.2   |      | 21:30                     | JO17.3                |                     | 21:30 | JO21.1                                 |      |

| Dinsdag: Kunstgrasveld (KGV) |                                 |            |       | Dinsdag: Trainingsveld     |      |                           |             | Dinsdag: Veld 2     |       |                              |      |
|------------------------------|---------------------------------|------------|-------|----------------------------|------|---------------------------|-------------|---------------------|-------|------------------------------|------|
| KGV Links                    |                                 | KGV Rechts |       | Trainingsveld kantenezijde |      | Trainingsveld achterzijde |             | Veld 2 Kantenezijde |       | Veld 2 Achterzijde           |      |
| Tijd                         | Team                            | K.K.       | Tijd  | Team                       | K.K. | Tijd                      | Team        | K.K.                | Tijd  | Team                         | K.K. |
| 16:30                        | BLODSE F&D3&6                   |            | 16:30 | BLODSE                     |      | 16:30                     |             |                     | 16:30 |                              |      |
| 17:00                        |                                 |            | 17:00 | JO13.2 + keepers           |      | 17:00                     | JO13.4      |                     | 17:00 | JO14.2                       |      |
| 17:45                        | JO9.1 - JO9.2 - JO10.1 - JO11.2 |            | 17:45 | JO13.2 + keepers           |      | 17:45                     | JO13.4      |                     | 17:45 | JO14.2                       |      |
| 18:30                        | JO9.1 - JO9.2 - JO10.1 - JO11.2 |            | 18:30 | JO13.2 + keepers           |      | 18:30                     | JO13.4      |                     | 18:30 | JO14.2                       |      |
| 19:00                        | Selectie vrouwen + MO20         |            | 19:00 | Selectie vrouwen + MO20    |      | 19:00                     | JO16.2      |                     | 19:00 | JO14.1                       |      |
| 19:30                        | Selectie vrouwen + MO20         |            | 19:30 | Selectie vrouwen + MO20    |      | 19:30                     | JO16.2      |                     | 19:30 | JO14.1                       |      |
| 20:00                        | Selectie vrouwen + MO20         |            | 20:00 | Selectie vrouwen + MO20    |      | 20:00                     | JO16.2      |                     | 20:00 | JO14.1                       |      |
| 20:30                        | Selectie heren                  |            | 20:30 | Selectie heren             |      | 20:30                     | Vrouwen 30+ |                     | 20:30 | Wedstrijden / Selectie heren |      |
| 21:00                        | Selectie heren                  |            | 21:00 | Selectie heren             |      | 21:00                     | Vrouwen 30+ |                     | 21:00 | Wedstrijden / Selectie heren |      |
| 21:30                        | Selectie heren                  |            | 21:30 | Selectie heren             |      | 21:30                     | Vrouwen 30+ |                     | 21:30 | Wedstrijden / Selectie heren |      |

| Woensdag: Kunstgrasveld (KGV) |   |            |       | Woensdag: Trainingsveld               |      |                           |                 | Woensdag: Veld 2    |       |                             |      |
|-------------------------------|---|------------|-------|---------------------------------------|------|---------------------------|-----------------|---------------------|-------|-----------------------------|------|
| KGV Links                     |   | KGV Rechts |       | Trainingsveld kantenezijde            |      | Trainingsveld achterzijde |                 | Veld 2 Kantenezijde |       | Veld 2 Achterzijde          |      |
| Tijd                          | Team  | K.K.       | Tijd  | Team                                  | K.K. | Tijd                      | Team            | K.K.                | Tijd  | Team                        | K.K. |
| 16:45                         | Circuittraining JO9.6 - JO9.7                 |            | 16:45 | Circuittraining JO9.6 - JO9.7         |      | 16:45                     |                 |                     | 16:45 |                             |      |
| 17:45                         | Circuittraining JO9.6 - JO9.7                 |            | 17:45 | Circuittraining JO9.6 - JO9.7         |      | 17:45                     |                 |                     | 17:45 |                             |      |
| 18:00                         | Circuittraining JO2.2 - JO2.3 - JO2.4 - JO2.5 |            | 18:00 | Circuittraining JO9.3 - JO9.4 - JO9.5 |      | 18:00                     | MO11.2          |                     | 18:00 | JO11.1 - JO11.3             |      |
| 18:30                         | Circuittraining JO2.2 - JO2.3 - JO2.4 - JO2.5 |            | 18:30 | Circuittraining JO9.3 - JO9.4 - JO9.5 |      | 18:30                     | MO11.2          |                     | 18:30 | JO11.1 - JO11.3             |      |
| 19:00                         | MO15.1  |            | 19:00 | MO13.1                                |      | 19:00                     | MO15.2 - MO15.3 |                     | 19:00 | MO15.2 - MO15.3             |      |
| 19:30                         | MO15.1  |            | 19:30 | MO13.1                                |      | 19:30                     | MO15.2 - MO15.3 |                     | 19:30 | MO15.2 - MO15.3             |      |
| 20:00                         | MO15.1  |            | 20:00 | MO13.1                                |      | 20:00                     | MO15.2 - MO15.3 |                     | 20:00 | MO15.2 - MO15.3             |      |
| 20:30                         | Heren 3                                       |            | 20:30 | Heren 4                               |      | 20:30                     | JO17.3          |                     | 20:30 | Heren 6 - Heren 7 - Heren 8 |      |
| 21:00                         | Heren 3                                       |            | 21:00 | Heren 4                               |      | 21:00                     | JO17.3          |                     | 21:00 | Heren 6 - Heren 7 - Heren 8 |      |
| 21:30                         | Heren 3                                       |            | 21:30 | Heren 4                               |      | 21:30                     | JO17.3          |                     | 21:30 | Heren 6 - Heren 7 - Heren 8 |      |

| Donderdag: Kunstgrasveld (KGV) |                         |            |       | Donderdag: Trainingsveld   |      |                           |        | Donderdag: Veld 2          |       |                              |      |
|--------------------------------|-------------------------|------------|-------|----------------------------|------|---------------------------|--------|----------------------------|-------|------------------------------|------|
| KGV Links                      |                         | KGV Rechts |       | Trainingsveld kantenezijde |      | Trainingsveld achterzijde |        | Trainingsveld kantenezijde |       | Trainingsveld achterzijde    |      |
| Tijd                           | Team                    | K.K.       | Tijd  | Team                       | K.K. | Tijd                      | Team   | K.K.                       | Tijd  | Team                         | K.K. |
| 16:00                          | BLODSE                  |            | 16:00 | BLODSE                     |      | 16:00                     |        |                            | 16:00 |                              |      |
| 16:30                          |                         |            | 16:30 |                            |      | 16:30                     |        |                            | 16:30 |                              |      |
| 17:00                          | JO14.1                  |            | 17:00 | JO13.1                     |      | 17:00                     |        |                            | 17:00 | JO16.2                       |      |
| 18:00                          | JO14.1                  |            | 18:00 | JO13.1                     |      | 18:00                     |        |                            | 18:00 | JO16.2                       |      |
| 18:30                          | JO14.1                  |            | 18:30 | JO13.1                     |      | 18:30                     |        |                            | 18:30 | JO16.2                       |      |
| 19:00                          | Selectie vrouwen + MO20 |            | 19:00 | Selectie vrouwen + MO20    |      | 19:00                     | JO13.5 |                            | 19:00 | JO17.1                       |      |
| 19:30                          | Selectie vrouwen + MO20 |            | 19:30 | Selectie vrouwen + MO20    |      | 19:30                     | JO13.5 |                            | 19:30 | JO17.1                       |      |
| 20:00                          | Selectie vrouwen + MO20 |            | 20:00 | Selectie vrouwen + MO20    |      | 20:00                     | JO13.2 |                            | 20:00 | JO17.1                       |      |
| 20:30                          | Selectie heren          |            | 20:30 | Selectie heren             |      | 20:30                     | JO16.1 |                            | 20:30 | Wedstrijden / Selectie heren |      |
| 21:00                          | Selectie heren          |            | 21:00 | Selectie heren             |      | 21:00                     | JO16.1 |                            | 21:00 | Wedstrijden / Selectie heren |      |
| 21:30                          | Selectie heren          |            | 21:30 | Selectie heren             |      | 21:30                     | JO16.1 |                            | 21:30 | Wedstrijden / Selectie heren |      |

| Vrijdag: Kunstgrasveld (KGV) |        |            |       | Vrijdag: Trainingsveld     |      |                           |      | Vrijdag: Veld 2            |       |                           |      |
|------------------------------|--------|------------|-------|----------------------------|------|---------------------------|------|----------------------------|-------|---------------------------|------|
| KGV Links                    |        | KGV Rechts |       | Trainingsveld kantenezijde |      | Trainingsveld achterzijde |      | Trainingsveld kantenezijde |       | Trainingsveld achterzijde |      |
| Tijd                         | Team   | K.K.       | Tijd  | Team                       | K.K. | Tijd                      | Team | K.K.                       | Tijd  | Team                      | K.K. |
| 17:00                        |        |            | 17:00 |                            |      | 17:00                     |      |                            | 17:00 |                           |      |
| 17:30                        | JO14.2 |            | 17:30 |                            |      | 17:30                     |      |                            | 17:30 |                           |      |
| 18:00                        | JO14.2 |            | 18:00 |                            |      | 18:00                     |      |                            | 18:00 |                           |      |
| 18:30                        | JO14.2 |            | 18:30 |                            |      | 18:30                     |      |                            | 18:30 |                           |      |
| 19:00                        | JO15.2 |            | 19:00 |                            |      | 19:00                     |      |                            | 19:00 |                           |      |
| 19:30                        | JO15.2 |            | 19:30 |                            |      | 19:30                     |      |                            | 19:30 |                           |      |
| 20:00                        | JO15.2 |            | 20:00 |                            |      | 20:00                     |      |                            | 20:00 |                           |      |
| 20:30                        |        |            | 20:30 |                            |      | 20:30                     |      |                            | 20:30 |                           |      |
| 21:00                        |        |            | 21:00 |                            |      | 21:00                     |      |                            | 21:00 |                           |      |
| 21:30                        |        |            | 21:30 |                            |      | 21:30                     |      |                            | 21:30 |                           |      |

| Zondag: Kunstgrasveld (KGV) |           |            |       | Zondag: Trainingsveld |      |                    |      | Zondag: Veld 1 + 2 + 3 |       |                |      |
|-----------------------------|-----------|------------|-------|-----------------------|------|--------------------|------|------------------------|-------|----------------|------|
| KGV Links                   |           | KGV Rechts |       | Veld 1 kantenezijde   |      | Veld 1 achterzijde |      | Veld 1 + 2 + 3         |       | Veld 1 + 2 + 3 |      |
| Tijd                        | Team      | K.K.       | Tijd  | Team                  | K.K. | Tijd               | Team | K.K.                   | Tijd  | Team           | K.K. |
| 09:00                       |           |            | 09:00 |                       |      | 09:00              |      |                        | 09:00 |                |      |
| 09:30                       |           |            | 09:30 |                       |      | 09:30              |      |                        | 09:30 |                |      |
| 10:00                       |           |            | 10:00 |                       |      | 10:00              |      |                        | 10:00 |                |      |
| 10:30                       | Kabouters |            | 10:30 | Kabouters             |      | 10:30              |      |                        | 10:30 | Voetbalschool  |      |
| 11:00                       |           |            | 11:00 |                       |      | 11:00              |      |                        | 11:00 |                |      |
| 11:30                       |           |            | 11:30 |                       |      | 11:30              |      |                        | 11:30 |                |      |
| 12:00                       |           |            | 12:00 |                       |      | 12:00              |      |                        | 12:00 |                |      |
| 12:30                       |           |            | 12:30 |                       |      | 12:30              |      |                        | 12:30 |                |      |
| 13:00                       |           |            | 13:00 |                       |      | 13:00              |      |                        | 13:00 |                |      |
| 13:30                       |           |            | 13:30 |                       |      | 13:30              |      |                        | 13:30 |                |      |
| 14:00                       |           |            | 14:00 |                       |      | 14:00              |      |                        | 14:00 |                |      |
| 14:30                       |           |            | 14:30 |                       |      | 14:30              |      |                        | 14:30 |                |      |
| 15:00                       |           |            | 15:00 |                       |      | 15:00              |      |                        | 15:00 |                |      |
| 15:30                       |           |            | 15:30 |                       |      | 15:30              |      |                        | 15:30 |                |      |
| 16:00                       |           |            | 16:00 |                       |      | 16:00              |      |                        | 16:00 |                |      |