



# Trainen met CORONA beperkingen

Instructies spelers en ouders  
Versie 15 mei 2020



**Auteurs:** Stefanie Hoogland Bestuurslid vrijwilligerszaken Reiger Boys  
Rick Zwanenburg Bestuurslid Voetbalzaken Reiger Boys



**Belangrijke mededeling: boetes die worden uitgedeeld door de handhavers van de gemeente zijn voor rekening van de overtreders. Reiger Boys is hiervoor niet aansprakelijk. Deze instructies zijn bedoeld om overtredingen te voorkomen. Lees het dus goed door.**

Op 6 mei 2020 gaat Reiger Boys de trainingen hervatten op het complex De Wending. Daar zijn we heel blij mee! Op 18 mei 2020 zullen ook de trainingen voor de senioren hervat worden. Op 15 mei 2020 is dit document dan ook geactualiseerd. Om e.e.a. veilig en volgens de protocollen te laten verlopen, Vragen we jullie aandacht voor onderstaande richtlijnen.

- Kinderen en volwassen spelers zijn niet verplicht om naar de trainingen te komen. Sterker nog, het is ze **verboden** te trainen indien:
  - Ze klachten hebben als neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts
  - Iemand in zijn/haar huis koorts heeft (vanaf 38 graden Celsius) en/of benauwdheidsklachten. Pas als iedereen thuis 24 uur geen klachten heeft, dan mag het kind komen trainen.
  - Iemand in zijn/haar huishouden positief getest is op COVID 19. Omdat het kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet hij/zij thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Ouders, verzorgers of begeleiders hebben **GEEN TOEGANG** tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training!
- Met name voor de jongere spelers kan dit betekenen dat het kind toch niet kan trainen indien er bijstand van de ouder/verzorger tijdens de training noodzakelijk wordt geacht. Dit geldt ook voor oudere kinderen die om medische of andere redenen een ouder in de buurt nodig hebben.
- Als een kind bij de poort niet wil of durft, neem het kind dan weer mee naar huis. Niks moet en het gaat om het plezier. Het blijft een vreemde situatie en dat begrijpen we.
- Alleen de trainers, de Reiger Boys stewards, Corona contactpersonen en "vrijgestelden" (onderhoudsmensen, toeleveranciers, etc.) mogen zich op het sportcomplex bevinden.
- De Reiger Boys stewards houden toezicht op naleving van de regels en zijn daartoe door het Reiger Boys bestuur toe bevoegd. Iedereen dient hun aanwijzingen op te volgen.
- Houd **altijd 1,5 meter afstand** van elkaar! Dit geldt niet voor kinderen t/m 12 jaar.



## Rij- en looproutes bij de trainingen (zie plattegrond)

- Ouders/verzorgers dienen hun kind **af te leveren** bij de twee afzetpaaltjes bij de hoofdingang van het complex De Wending.
- Ouders/verzorgers parkeren de auto op de parkeerplaats en laten één parkeerplaats vrij tussen de auto's, dit geldt tevens voor volwassen spelers. Na het afzetten van de kinderen dienen de ouders direct de parkeerplaats weer te verlaten. Blijf niet in de auto op het parkeerterrein wachten tot de training afgelopen is.
- In geval van nalatigheid kan de vereniging een boete van € 4.000,00 worden opgelegd. Bedenk ook dat er een *samenscholingsverbod* geldt. Een overtreding kan leiden tot een boete van € 390. Indien sprake is van nalatigheid zal Reiger Boys deze boetes verhalen op leden/ouders/verzorgers.
- Fietsen dienen te worden geparkeerd in het fietsenrek. Bij vertrek dient de aangepaste route te worden gevolgd vanzelfsprekend met 1,5 meter afstand (zie plattegrond).
- Als je traint op veld 4 of 5 loop je via de ingang en het kunstgrasveld naar vel 4 of 5. Zie plattegrond
- **Uitsluitend bij het ophalen** met de auto is het toegestaan om kortstondig (max. 10 minuten) te wachten op de parkeerplaats in afwachting van je kind. Wacht in de auto of bij de auto zelf. Neem ook hier de 1,5 meter afstand in acht. Ook de "ophalende" fietsouders dienen op de parkeerplaatsen te wachten.
- Spelers (kinderen en volwassen spelers) **lopen bij start van de trainingen** via de rechterkant van het toegangspad. Voor fietsers geldt hetzelfde. Hou echter óók hier 1,5 meter afstand (als je ouder bent dan 13 jaar). De fietsen worden gestald in de fietsrekken.
- Voor de "kleintjes" t/m 10 jaar worden zogenaamde *opstelplaatsen* gemaakt aan de rechterzijde van de hoofdingang (naast de speeltoren).
- Bij zo'n opstelplaats wacht een teamcoach/trainer of toegewezen hulpouder de groep op en begeleidt ze vervolgens naar de trainingsplaats.
- Na de training wordt deze groep door de teamcoach/trainer of hulpouder weer terug begeleidt naar de betreffende opstelplaats.
- Vertrek van het complex (zie plattegrond):
  - a. Kinderen die op de fiets zijn verlaten het complex via het onderhoudshek naast veld 4. Zie plattegrond.
  - b. Kinderen die worden afgehaald met de auto verlaten het complex via de rechterzijde van de hoofd ingang (vanaf de parkeerplaats gezien de linkerzijde!)
- Samenscholen op het Reiger Boys terrein als mede de parkeerplaats is NIET toegestaan.



## Veiligheid & hygiëne

- Voor alles geldt: *gebruik je gezonde verstand !*
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je gaat trainen thuis naar het toilet.
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep (minimaal 20 seconden).
- Je kunt bij Reiger Boys NIET douchen; dat moet je dus thuis doen.
- Vermijd het aanraken van je gezicht en schud geen handen.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op het complex.
- Indien je toch naar het toilet moet, was daarna dan goed je handen. De twee openbare toiletten binnen in de hal zijn binnen beschikbaar en gemarkeerd als meisjes en jongens. Het verzoek is om de toiletten netjes achter te laten
- Dagelijks worden de toiletten gereinigd. Indien tussentijds reinigen noodzakelijk is, meld dat dan aan de coach of Reiger Boys steward.
- De EHBO koffer en AED bevinden zich in het Wedstrijdsecretariaat.
- Alle spelers dienen zelf een gevuld flesje of bidon met drinken mee te nemen alsmede droge kleding indien van toepassing (verkleed op de tribune aangezien alle kleedkamers gesloten zijn).
- De Reiger Boys kantine blijft gesloten! Dus koffie, thee of limonade wordt niet verstrekt.

## Spelers

- Je mag alleen naar Reiger Boys komen indien jouw team staat ingepland. Het trainingsschema vind je op de site van Reiger Boys bij Jeugd-Corona trainingsschema
- Ga **vóór vertrek** eerst thuis naar het toilet, kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training en vertrek direct daarna weer naar huis.
- Kom in sportkleding en neem je eigen bidon mee. Je kunt niet van de douches gebruik maken en de kantine is gesloten. Zorg dat de veters goed vast zitten.
- Reis alleen of kom eventueel met één persoon uit jouw huishouden. Die persoon moet direct weer vertrekken. Plaats je fiets in de fietsenrekken.
- Materialen die intensief worden gebruikt, worden regelmatig gedesinfecteerd.
- Luister naar de trainer en de stewards. Zij zijn er niet voor niets. Er zal gecontroleerd worden door de gemeente en de boetes zijn hoog en zullen op de overtreders verhaald worden door Reiger Boys.
- Als je je niet aan de richtlijnen houdt, kun je door je trainer en/of de steward naar huis gestuurd worden van de training.



Het zal even wennen zijn maar we hopen dat jullie weer met plezier kunnen gaan trainen!

Bijlage

Plattegrond

[https://www.reigerboys.nl/images/stories/indeling\\_2019\\_2020/RB%20plattegrond%20Corona%20trainingen.pdf](https://www.reigerboys.nl/images/stories/indeling_2019_2020/RB%20plattegrond%20Corona%20trainingen.pdf)

**Welkom Terug!**  
**Alleen een paar regels..**

- Vanaf 13 jaar, houd 1,5 meter afstand
- Schud elkaar niet de hand
- Voor aankomst op het complex handen hebben gewassen
- Kleedkamers & kantine zijn dicht
- Toiletten zijn open
- Blijf thuis bij ziekte, koorts of verkoudheid
- Ouders en volwassenen niet toegestaan op het complex
- Ga na de training direct naar huis

Complex alleen in gebruik nemen wanneer er activiteiten zijn vanuit de vereniging